

วันงดสูบบุหรี่โลก
ประจำปี 2568



(31 พฤษภาคม ของทุกปี)

คำขวัญวันงดสูบบุหรี่โลกปี 2568 คือ "กระชากหน้ากากธุรกิจบุหรี่ปุหรี่ไฟฟ้า : นิโคตินเสพติด จนตาย" หรือ "Unmasking the Appeal : Exposing Industry Tactics on Tobacco and Nicotine Products"

นิโคตินเสพติด จน ตาย



กระชากหน้ากาก
ธุรกิจบุหรี่ปุหรี่ไฟฟ้า

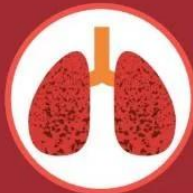
5 สารพิษ อันตรายในบุหรี่ไฟฟ้า

สสส
สำนักงานกองทุนสนับสนุน
การสาธารณสุข



1. นิโคติน

ทำให้เซลล์สมองอักเสบ
ยิ่งในคนอายุต่ำกว่า 25 ปี
กระทบต่อการพัฒนาการของสมอง



2. ฟอร์มัลดีไฮด์

ทำร้ายเยื่อทางเดินหายใจ
และเซลล์เยื่อบุทั่วร่างกาย
เสี่ยงเกิดมะเร็งหากได้รับต่อเนื่อง



3. โพรโพลีนไกลคอล

ทำลายชั้นของเลนส์บนผิวดวงตา
ทำให้จอประสาทตาเสื่อม



4. กลีเซอรอล

เมื่อเข้าสู่กระแสเลือด
ทำให้วิงเวียน คลื่นไส้



5. สารหนู

หากได้รับปริมาณมาก ส่งผลต่อ
การแข็งตัวของเลือดเสี่ยงภาวะ
เลือดไหลไม่หยุด

สสส. และภาคีเครือข่าย สนับสนุนให้เด็กและเยาวชนไทย
รู้เท่าทันพิษภัยบุหรี่ไฟฟ้า ร่วมสร้างสุขภาวะที่ดีให้สังคมไทย

ที่มา : มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่

สานพลัง สร้างนวัตกรรม สื่อสารสุข



สารพิษอันตราย ในบุหรี่ไฟฟ้า

มีสารนิโคติน

เท่ากับ สูบบุหรี่

20-50 มวน

และสามารถเสพติด

ง่ายกว่าบุหรี่ทั่วไป

ถึง 10 เท่า!



1. นิโคติน

ทำให้เซลล์สมองอักเสบ
ยิ่งในคนอายุต่ำกว่า 25 ปี
จะกระทบต่อการพัฒนาของสมอง



2. ฟอร์มาลดีไฮด์

ทำร้ายเยื่อทางเดินหายใจ
และเซลล์เยื่อทั่วร่างกาย
เสี่ยงเกิดมะเร็งหากได้รับต่อเนื่อง



3. โพรพิลีนไกลคอล

ทำลายชั้นของเลนส์บนพิดดวงตา
ทำให้จอประสาทตาเสื่อม



4. กลีเซอริน

เมื่อเข้าสู่กระแสเลือด
ทำให้เวียนศีรษะ คลื่นไส้



5. สารหนู

หากได้รับปริมาณมาก
ส่งผลต่อการแข็งตัวของเลือด
เสี่ยงภาวะเลือดไหลไม่หยุด



สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 10
The Office of Disease Prevention and Control 10

ข้อมูล ณ วันที่
26 กุมภาพันธ์ 2568



สส.10 อุล



Website <https://ddc.moph.go.th/odpc10>



สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 10



สายด่วน
กรมควบคุมโรค

1422