



ที่ รอ ๐๐๒๓.๓/ว ๐๓๘๔

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ องค์การบริหารส่วนจังหวัดร้อยเอ็ด
และเทศบาลเมืองร้อยเอ็ด

ด้วยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด แจ้งว่ากรมอนามัย โดยกองกิจกรรมทางกาย เพื่อสุขภาพร่วมกับภาคีเครือข่าย ดำเนินการส่งเสริมสุขภาพเด็กนักเรียนวัยรุ่นในโรงเรียน เพื่อลดปัญหาเด็กอ้วน ผอม เตี้ย ไม่แข็งแรง และเพิ่มเด็กสูงสมส่วน แข็งแรง ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ได้ดำเนินโครงการก้าวทำใจ ในสถานศึกษา “กระโดดโลดเต้นเล่น ๖๐ นาที” เพื่อสร้างเสริมให้เด็กวัยเรียนวัยรุ่น มีความรอบรู้ด้านกิจกรรมทางกาย มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ โดยการขับเคลื่อนงานก้าวทำใจในสถานศึกษา และมอบรางวัลโรงเรียนต้นแบบ ก้าวทำใจแก่องค์กรที่มีความมุ่งมั่น ตั้งใจในการส่งเสริมกิจกรรมทางกายร่วมกับการใช้แพลตฟอร์ม “ก้าวทำใจ” สามารถลดปัญหาเด็กอ้วน ผอม เตี้ย ไม่แข็งแรง จนก่อให้เกิดประโยชน์ต่อเด็กวัยเรียนวัยรุ่น

จึงขอให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นประชาสัมพันธ์เชิญชวนโรงเรียนในสังกัดสมัครก้าวทำใจ และโรงเรียนต้นแบบก้าวทำใจ ประจำปี ๒๕๖๖ ตั้งแต่วันที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๖ ทั้งนี้ สามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติมและสมัครผ่านระบบออนไลน์ทาง QR Code รายละเอียดตามหนังสือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด ที่ รอ ๐๐๓๓.๐๐๓/ว ๒๗๙๔ ลงวันที่ ๒ ธันวาคม ๒๕๖๕ ที่ส่งมาพร้อมนี้



กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น
โทร./โทรสาร ๐ ๔๓๕๑ ๖๐๖๔



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดร้อยเอ็ด

เลขที่รับ 9543

วันที่ 6 ธ.ค. 2565

เวลา

ที่ รอ ๐๐๓๓.๐๐๓/๐ ๒๓/๐๖๗

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด

ถนนเทวาภิบาล รอ. ๔๕๐๐๐

๒ ธันวาคม ๒๕๖๕

กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น

เลขที่รับ 4192

ประจำปี ๒๕๖๖

วันที่ ๖ ธ.ค. ๒๕๖๕

เวลา 16.๐5

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์การสมัครก้าวทำใจ และโรงเรียนต้นแบบก้าวทำใจ

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดร้อยเอ็ด ท้องถิ่นจังหวัดร้อยเอ็ด ผู้อำนวยการเขตพื้นที่การศึกษา

มัธยมศึกษาร้อยเอ็ด ผู้อำนวยการเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาร้อยเอ็ด เขต ๑, ๒, และ ๓

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทุกแห่ง สาธารณสุขอำเภอทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สื่อประชาสัมพันธ์การสมัครก้าวทำใจ

จำนวน ๑ ฉบับ

๒. สื่อประชาสัมพันธ์การสมัครรับรางวัล “โรงเรียนต้นแบบก้าวทำใจ”

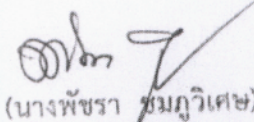
จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่กรมอนามัย โดยกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพร่วมกับภาคีเครือข่าย ดำเนินการส่งเสริมสุขภาพเด็กนักเรียนวัยรุ่นในโรงเรียน เพื่อลดปัญหาเด็กอ้วน ผอม เตี้ย ไม่แข็งแรง และเพิ่มเด็กสูงสมส่วน แข็งแรง ในปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖ ได้ดำเนินโครงการก้าวทำใจในสถานศึกษา “กระโดดโลดเต้นเล่น ๖๐ นาที” เพื่อสร้างเสริมให้เด็กวัยเรียนวัยรุ่น มีความรอบรู้ด้านกิจกรรมทางกาย มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ โดยการขับเคลื่อนงานก้าวทำใจในสถานศึกษา และมอบรางวัลโรงเรียนต้นแบบก้าวทำใจ แก่องค์กรที่มีความมุ่งมั่น ตั้งใจในการส่งเสริมกิจกรรมทางกายร่วมกับการใช้แพลตฟอร์ม “ก้าวทำใจ” สามารถลดปัญหาเด็กอ้วน ผอม เตี้ย ไม่แข็งแรง จนก่อให้เกิดประโยชน์ต่อเด็กวัยเรียนวัยรุ่น นั้น

ในการนี้ จึงขอความร่วมมือจากท่าน ประชาสัมพันธ์เชิญชวนโรงเรียนในพื้นที่รับผิดชอบของท่านสมัครก้าวทำใจ และโรงเรียนต้นแบบก้าวทำใจ ประจำปี ๒๕๖๖ ตั้งแต่วันที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๖ ทั้งนี้ สามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติม และสมัครผ่านระบบออนไลน์ทาง QRCode ที่ปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ


(นางพัชรา ขมภูวพิเศษ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

ร.ก.นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)

ปฏิบัติราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด /

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ /

โทร.๐ ๔๓๕๑ ๑๓๕๔ ต่อ ๑๑๕

โทรสาร ๐ ๔๓๕๑ ๑๐๘๗

ผู้ประสานงาน นางปรีชา อุทัยวรรณ ๐๘ ๑๓๖๘ ๒๖๔๔

ด่วนที่สุด

ที่ สธ ๐๔๓๗.๐๔/ ๑๙๗๐๘



E ส่วแก้ไข

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด
เลขรับที่ 20058
ลงวันที่ 29 พ.ย. 2565
เวลา ๑๕.๐๓ น. / ๑๕๓๗

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์การสมัครก้าวทำใจ และโรงเรียนต้นแบบก้าวทำใจ ประจำปี ๒๕๖๖

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สื่อประชาสัมพันธ์การสมัครก้าวทำใจ

จำนวน ๑ ฉบับ

๒. สื่อประชาสัมพันธ์การสมัครรับรางวัล “โรงเรียนต้นแบบก้าวทำใจ”

จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่กรมอนามัย โดยกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพร่วมกับภาคีเครือข่าย ดำเนินการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่นในโรงเรียน เพื่อลดปัญหาเด็กอ้วน ผอม เตี้ย ไม่แข็งแรง และเพิ่มเด็กสูงสมส่วน แข็งแรง ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ได้ดำเนินโครงการก้าวทำใจในสถานศึกษา “กระโดดโลดเต้นเล่น ๖๐ นาที” เพื่อสร้างเสริมให้เด็กวัยเรียนวัยรุ่น มีความรอบรู้ด้านกิจกรรมทางกาย มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ โดยการขับเคลื่อนงานก้าวทำใจในสถานศึกษา และมอบรางวัลโรงเรียนต้นแบบก้าวทำใจ แก่องค์กรที่มีความมุ่งมั่น ตั้งใจในการส่งเสริมกิจกรรมทางกายร่วมกับการใช้แพลตฟอร์ม “ก้าวทำใจ” สามารถลดปัญหาเด็กอ้วน ผอม เตี้ย ไม่แข็งแรง จนก่อให้เกิดประโยชน์ต่อเด็กวัยเรียนวัยรุ่น นั้น

ในการนี้ กรมอนามัย จึงขอความร่วมมือท่าน ประชาสัมพันธ์เชิญชวนโรงเรียนในพื้นที่รับผิดชอบของท่านสมัครก้าวทำใจ และโรงเรียนต้นแบบก้าวทำใจ ประจำปี ๒๕๖๖ ตั้งแต่บัดนี้ ถึงวันที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๖ ทั้งนี้ สามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติม และสมัครผ่านระบบออนไลน์ทาง QR Code ที่ปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

๑) ๑๕.๑๕.๒๕. จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

๑๕.๑๕.๒๕.

เรียน นายแพทย์ ร้อยเอ็ด

ขอแสดงความนับถือ

กรมอนามัย ขอความร่วมมือ ปกป้องสุขภาพในสถานศึกษา

ในจ.ร้อยเอ็ดสมัครก้าวทำใจ และ โรงเรียนต้นแบบ

ก้าวทำใจ มี ๒๕๖๖ ถึง ๒๕๖๗ ปี ๒๕๖๖ ๒๕๖๗ QR code

กิจกรรม ของ ก้าวทำใจ ทางที่เด็กมี

(นายมนต์เกียรติ คณาสวัสดิ์)

เจ้าพนักงานกลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน

อธิบดีกรมอนามัย

๑๕

๒๕

(นางปริษา อู่อารมณ์)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

(นางสุภาภรณ์ ทัศนพงศ์)

หัวหน้ากลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๕๕๐

โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๔๕๕๔

☐ ทราบ/เห็นชอบ ☐ อนุมัติ
☐ ดำเนินการ ☐ อนุญาต
☒ ลงนามแล้ว ☐

(นางพัชรา ชมภูวิเศษ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

รท.นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)

ปฏิบัติราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด



ขอเชิญชวนน้องๆ นักเรียน/นักศึกษา

สมัครเข้าร่วมกิจกรรมก้าวทำใจ

รับเปิดทอมใหม่
ด้วยร่างกายฟิตและเปี่ยม

1 ผ่านช่องทาง LINE
(สำหรับผู้ใช้สมาร์ทโฟน)

2 ผ่านช่องทางเว็บไซต์
www.kaotajai.com



SCAN
[QR CODE]
ลงทะเบียนสมัครฟรี

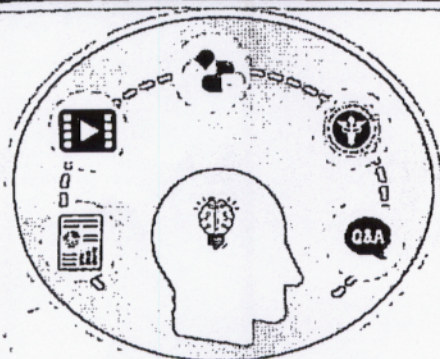


เว็บไซต์ก้าวทำใจ

ได้ความรู้ด้านสุขภาพ

พิเศษสุด

สะสมแต้มสุขภาพ



ไม่ว่าคุณจะอยู่ที่ไหน จะทำอะไร (เดิน วิ่ง ออกกำลังกาย เล่นกีฬา ฯลฯ)
ก็สนุกด้วยกันง่ายๆ กับก้าวทำใจ “เราจะแข็งแรงไปด้วยกัน”



ร่างกายแข็งแรง



สุขภาพหัวใจดี



เพิ่มการเรียนรู้และความเข้าใจ



ความคิดสร้างสรรค์



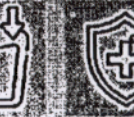
เพิ่มความสูง



การนอนหลับที่ดี



ควบคุมน้ำหนัก



เพิ่มภูมิคุ้มกันร่างกาย



กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยเรียนและวัยรุ่น กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย : 0 2590 4590

<https://bit.ly/ในสมัครรับเกียรติบัตรก้าวทำใจ>

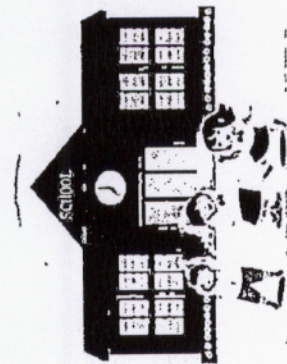
สำหรับโรงเรียน



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

ขอเชิญชวน

ส่งผลงาน..รับรางวัล



โรงเรียนต้นแบบทั่วไทย

ประจำปี 2566

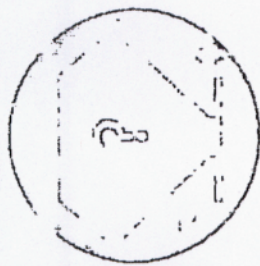
กำหนดการ

- เปิดรับสมัครผ่านระบบออนไลน์ : บัณฑิต - 31 พ.ค. 66
- และหลักฐานการสมัคร
- ตรวจสอบเอกสารและหลักฐานการสมัคร : พ.ค. 66
- ลงพื้นที่ติดตามและประเมินผล : พ.ค. 66
- ประกาศผลโรงเรียนที่ได้รับรางวัล : มิ.ย. 66
- มอบรางวัล “โรงเรียนต้นแบบทั่วไทย” : พ.ย. - ธ.ค. 66

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

กลุ่มพัฒนาระบบเทคโนโลยีกรรมการทางวัยเรียนและวัยรุ่น
กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย

☎ : 0 2590 4590 , 0 2590 4932



ช่องทางการสมัคร

<https://bit.ly/ใบสมัคร>

โรงเรียนต้นแบบทั่วไทย



คู่มือแนวทางการดำเนินการ

<https://bit.ly/คู่มือแนวการ>



แนวทางการดำเนินงาน และหลักเกณฑ์การพิจารณารางวัล

“โรงเรียนต้นแบบก้าวทันไทย”

(เปิดรับสมัคร ตั้งแต่ บัดนี้ถึงวันที่ 31 พฤษภาคม 2566)

ช่องทางการสมัคร



เกณฑ์การสมัคร

โรงเรียนที่เปิดการเรียนการสอนตั้งแต่ชั้นประถมศึกษา-มัธยมศึกษา

นักเรียนเข้าร่วมโครงการ

ร้อยละ 100



โรงเรียนขนาดเล็ก
น้อยกว่าหรือ
เท่ากับ 120 คน

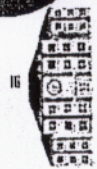
โรงเรียนขนาดกลาง

121-600 คน

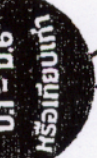


โรงเรียนขนาดใหญ่พิเศษ

1500 คนขึ้นไป



โรงเรียนขนาดใหญ่มากกว่า 1500 คนขึ้นไป



โรงเรียนขนาดใหญ่มากกว่า 601-1500 คน



โรงเรียนขนาดใหญ่มากกว่า 1500 คนขึ้นไป

นักเรียนเข้าร่วมโครงการ

ร้อยละ 40

นักเรียนเข้าร่วมโครงการ

ร้อยละ 50

เกณฑ์การพิจารณา

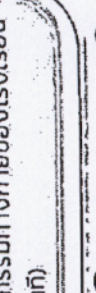
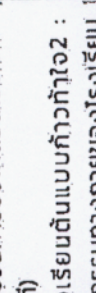
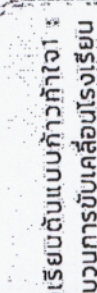
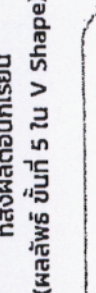
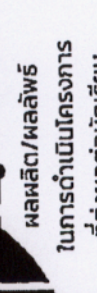
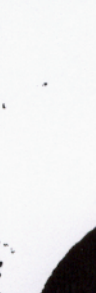
(คะแนนรวม 100 คะแนน ผ่านเกณฑ์ 80 คะแนน ขึ้นไป)

นักเรียนที่ได้รับ

(ปัญหาอุปสรรค/แนวทางแก้ไข/ปัจจัยแห่งความสำเร็จ)

กระบวนการดำเนินงาน

(ขั้นที่ 1-6 ใน V Shape)



1. ศึกษารายละเอียดและเกณฑ์การรับสมัครให้ชัดเจน ถ้ามีคุณสมบัติตรงตามเกณฑ์ที่กำหนดให้ดำเนินการสมัครที่ลิงค์ <https://bit.ly/รับสมัครโรงเรียนต้นแบบก้าวทันไทย> หรือสแกน QR Code จากเอกสารที่แนบส่ง
2. ลงชื่อการเข้าใช้ด้วยบัญชี G-mail ที่ผู้สมัครใช้เป็นประจำ เนื่องจากต้องมีการติดต่อสื่อสารขณะพิจารณาคุณสมบัติผู้รับรางวัล
3. กรอกรายละเอียดการสมัครให้ครบถ้วน
4. แนบเอกสารและหลักฐานประกอบการสมัคร รางวัลโรงเรียนต้นแบบก้าวทันไทย ดังนี้
 - ▶ 4.1 เอกสารไฟล์ Word ที่เป็นกระบวนการดำเนินงาน (ขั้นที่ 1-6 ใน V Shape) จำนวน 1 ไฟล์ (ประเด็นเนื้อหาจากคู่มือแนวทางโรงเรียนต้นแบบก้าวทันไทย)
 - ▶ 4.2 เอกสารไฟล์ Excel ที่แสดงผลรางวัลจากการดำเนินการโครงการที่ส่งผลต่ออาการของนักเรียนแบบภาวะโภชนาการและสมรรถภาพทางกายของนักเรียนที่เข้าร่วมโครงการ (ข้อมูลย้อนหลังได้ ไม่เกิน 1 ปี) จำนวน 1 ไฟล์
 - ▶ 4.3 คลิปวิดีโอนำเสนอ “กระบวนการขับเคลื่อนงานโรงเรียนต้นแบบก้าวทันไทย” จำนวน 1 คลิป โดยกำหนดให้นำเสนอกระบวนการดำเนินงาน (ขั้นที่ 1-6 ใน V Shape)
 - ▶ 4.4 คลิปวิดีโอนำเสนอ “กิจกรรมทางกายของโรงเรียนต้นแบบก้าวทันไทย” จำนวน 1 คลิป
 - ▶ 4.5 เอกสารแบบ ได้แก่ (1) คำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการ (2) แผนการดำเนินการโครงการ (3) รายงานสรุปผลการดำเนินการโครงการ (4) โรงเรียนที่มีการประเมินผล IQ-EQ ให้นำเสนอผลดังกล่าวด้วย (ถ้ามี)

หมายเหตุ กรณี ดำเนินการอัปโหลดเอกสารและหลักฐานประกอบการสมัครแล้ว หากต้องการแก้ไขข้อมูลเพิ่มเติม ให้ติดต่อเจ้าหน้าที่โดยตรง

คลิปวิดีโอจำนวน 2 คลิป ได้แก่

- ▶ คลิปที่ 1 ดังชื่อคลิปว่า #โรงเรียนต้นแบบก้าวทันไทย ตามด้วยชื่อโรงเรียน (นำเสนอกระบวนการขับเคลื่อนโรงเรียนต้นแบบก้าวทันไทย ระยะเวลาดำเนินการ 4-7 นาที)
- ▶ คลิปที่ 2 ดังชื่อคลิปว่า #โรงเรียนต้นแบบก้าวทันไทย ตามด้วยชื่อโรงเรียน (นำเสนอกิจกรรมทางกายของโรงเรียนต้นแบบก้าวทันไทย ระยะเวลาดำเนินการ 5-10 นาที)

กลุ่มเป้าหมาย
ป.1 - ม.6

หรือก่อนหน้า